ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

11	12	24	al	17	12	24

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Empoderando mi identidad. **Actividad 2.** Expresión y afectividad **Actividad 3.** Compartir afectivo. **Actividad 4.** Cuidando de mí

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas), Luisa Caicedo (Enfermera Jefe).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2 : Promover en las personas mayores la exploración, reconocimiento y aceptación de su historia, así como las características individuales . creencias y valores en pro del libre desarrollo de la personalidad.

Actividad 3 y 4 : Favorecer espacios de expresión emocional y de fortalecimiento de valores éticos que contribuyan al bienestar integral de las personas mayores.

Actividad 5 y 6: Reconocer los cambios presentes en la sexualidad dentro de su etapa evolutiva así como sus derechos sexuales y los de los demás, respetando la orientación e identidad sexual de las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se convoca a las personas mayores el día 11 de Diciembre de 2024 en el salón sensorial a las 11:00 am. Se da a conocer el objetivo del encuentro el cual hace parte de la línea de afectividad y sexualidad, relacionado con la política pública Nacional de apoyo y fortalecimiento a las familias.
	Actividad 2. Expresión y Afectividad. Se invita a las personas mayores a participar en la actividad, informando que esta pertenece a la línea de afectividad y sexualidad. Se da a conocer la fecha la cual queda programada para el 17 de diciembre de 2024, en el salón sensorial, abarcando como temática prinicipal "Inteligencia emocional y fiestas navideñas".
	Actividad 3. Compartir afectivo. Se convoca con anterioridad a las personas mayores a la actividad, informando el objetivo de la misma, así como la fecha, hora y lugar. Queda establecida para el día 16 de diciembre de 2024, en el comedor principal.
	Actividad 4: Cuidando de mí: Previo aviso a las personas mayores se da la bienvenida e ingreso al salon sensorial el día 14 de Diciembre de 2024 , en donde se da apertura a la actividad. Se inicia con ronda de preguntas y respuestas, en donde las personas mayores participan de forma activa manifestando su interés por el conocimiento del tema.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se da la bienvenida a los participantes, se procede a generar espacio de reflexión sobre el significado de familia y la tipologia familiar en la cual crecieron, así mismo la aceptación de costumbres y creencias al interior de su núcleo familiar el cual difiere entre los participantes reflejando las diferencias culturales y sociales. Se indaga en cuanto a las necesidades que en su momento como familia tuvieron que experimentar y como desde el Estado se había podido contribuir para mejorar la calidad de vida tanto para las personas mayores, niños, adolescentes y jovenes. Se recopila una seria de problemáticas en las cuales se vieron inmersos durante diferentes etapas de su vida al interior de sus sitemas familiares sin recibir apoyo para la superación de las mismas. Se da a conocer a los participantes que existe una política denominada Política de apoyo y fortalecimiento a las familias la cual busca aumentar las fortalezas del sistema, mejorar el desarrollo infantil y reducir la probabilidad de abuso y negligencia, además de intervenciones orientadas en fortalecer los vínculos y la sana convivencia logrando relaciones familiares saludables. El estado reconoce a las familias como seres de derechos y genera programas de ayuda y crecimiento a fin de evitar la vulneación de los mismos.
	Actividad 2. Expresión y afectividad. Se genera saludo de bienvenida y se explica la metodología de la actividad la cual se realiza de forma dinámica, se da inicio con una reflexión ligada a las celebraciones navideñas, donde se expone la importancia de reconocer la afectividad y las expresiones emocionales en el contexto social, ligadas a un concepto clave identificado como inteligencia emocional, bajo una lluvia de ideas se identifican las diversas emociones que como seres humanos cumplimos diariamente, entre ellas resaltan tristeza, alegría, enojo, amor; teniendo en cuenta lo anterior se expresan diversos ejemplos de control emocional, donde de forma jocosa se abarcan situaciones de la vida real y reacciones negativas o asertivas, denotando impacto positivo en los participantes, quienes logran reconocer la importancia del control emocional. Se proyecta un cortometraje asociado a la representación del manejo emocional por niños pequeños en situaciones de estrés.
	Actividad 3. Compartir afectivo. Se inicia ubicando las mesas de trabajo así como la silletería, Posterior a ello, se brinda una reflexión en torno al compartir emocional en tiempos de navidad, entregandole a cada participante una tarjeta de navidad, la cual deberán decorar cada uno a su gusto y escribir un mensaje fraterno, describiendo el porqué decide compartir la tarjeta con esa persona y brindando un mensaje positivo, se da desarrollo de la actividad donde se evidencia el gusto de los participantes por la metodología, se apreciando diversos colores, papeles estilo sobre o implementación en estilo carta, algunas personas mayores deciden compartir este detalle con compañeros de la unidad operativa, cuidadores, familiares, incluso llegando a expresar mensajes sentidos tipo "La dedico a ti .. mi hijo ausente", entre otros.
	Actividad 4: Cuidando de mi. Se inicia con una introducción sobre concepto general envejecimiento, la cronologia dada por cada etapa del ciclo vital, los cambios propios de hombres y mujeres iniciando en la niñez pasando por la adolescencia , adultez y haciendo especial enfasis en vejez, se solicita que mencionen cambios fisicos que ellos evidencian dia a dia y si han percibido que su funcionabilidad fisiologica a disminuido cada uno de acuerdo a su realidad participa, exponiendo situaciones de la vida diaria en donde algunas personas expresan que sienten agotamiento fisico que requieren asistencia del personal de Enfermeria para lograr realizar las actividades habituales, otros mencionan que tratan de mantenerse activos participando en las diferentes actividades programadas por el hogar en todas las areas, otros aluden que han presentado situaciones incomodas con sus compañeros ya que unos son mas funcionales que otros y aveces se altera la dinamica a nivel interno de la habitacion, sin embargo aceptan y reconocen que son procesos de envejecimiento diferentes. Se menciona cual es el rol del servicio de enfermeria y las necesidades básicas de atención que varían de una persona a otra dependiendo de su estado de salud y las patologías presentadas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se efectúa sondeo sobre los temas tratados evidenciando que reconocen el significado de familia, las tipologías existentes, las dificultades que se pueden presentar al interior del sistema familiar y la existencia de una politica que fortalece con diferentes ayudas a las familias en Colombia. **Participan 24 personas mayores.**
	Actividad 2. Expresión y afectividad. Al finalizar la actividad se les invita a replantearse diversos aspecto a mejorar en torno personal, como metas para este fin de año, donde se enfatiza que estas deben ser contempladas como realistas y personales, se brinda espacio para la retroalimentación de la actividad, donde los participantes exponen el reconocer situaciones de impulso y la necesidad de proyectar acciones para mejorar. **Participan 28 personas mayores.**

Actividad 3. Compartir afectivo. Al finalizar la actividad se brinda espacio de retroalimentación, donde algunos solicitan apoyo para la transcipción de sus mensajes, se da un momento para la entrega del detalle donde da cabida a abrazos y expresiones de afecto, así mismo se da trámite a algunas proyectadas a familiares, a quienes se les da envío vía Whatsapp con apoyo del área de trabajo social. **Participan 20 personas mayores.**

Actividad 4: Cuidando de Mí: Se finaliza la actividad, brindando tips o recomendaciones de autocuidado que pueden realizar diariamente las personas mayores que convirtiéndolas en hábitos pueden mejorar su calidad de vida institucional, además se realiza un sondeo sobre la capacitación evidenciando que fueron muy receptivos en la actividad, responden preguntas que se formulan, conocen la importancia de los cuidados en el envejecimiento y se comprometen a mejorar su relacion con sus pares; se da agradecimiento a las personas mayores y se finaliza la actividad. **Participan 28 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

Salon sensorial
Televisor
Videos de apoyo
Sillas
Comedor principal
Hojas blancas
Colores
Tajalápiz
Pegante
Tarjetas navideñas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Empoderando mi identidad. Se evidencia en los participantes una gran conexión con la actividad, aceptación de su historia familiar y el reconocimiento de una política pública para el fortalecimiento de la familia desde diferentes estrategias de ayuda.

En constancia de lo anterior firma;

LUZ AURA SOLARTE ALVARADO C.C. 31207483

Actividad 2. Expresión y afectividad. Los participantes disfrutan y aprenden en torno a la actividad, reconocen la importancia de la inteligencia emocional, así como la necesidad de brindar cambios en pro del bienestar personal y social.
En constancia de lo anterior firma;

YOLANDA PORRAS MOLINA C.C.41617332

Actividad 3. Compartir afectivo: Se logra la participación activa de los asistentes quienes se muestran motivados y comprometidos. Así mismo, logran expresar sentimientos y emociones relacionados con la navidad, de igual manera, reconocen el cariño y apoyo que les brindan sus familiares y los cuidadores al interior de la comunidad de cuidado.
En constancia de lo anterior firma;

HERNANDO ACERO C.C. 19401757

Actividad 4: Cuidando de Mi: Durante la actividad se evidenció el gusto frente a la tema, donde se logró aclarar conceptos frente a los cambios fisicos y fisiologicos en el ciclo vital, así mismo se evidencio interes por la actividad

En constancia de lo anterior firma;

FANNY ESTHER SANDOVAL DE SANTAMARIA C.C. 22683607

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 11/12/2024.
Actividad 2: 17/12/2024.
Actividad 3: 16/12/2024.
Actividad 4: 14/12/2024.

Nombre del profesional que evalúa:

Ximena Quevedo Baquero-Nancy Britel Ortega. Psicólogas, Luisa Caicedo, Enfermera Jefe

Rubiela Giraldo Gallego / Coordinadora:

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

EMPODERANDO MI IDENTIDAD



EXPRESIÓN Y AFECTIVIDAD



COMPARTIR AFECTIVO



CUIDANDO DE MÍ

